

- Es kann einfach probiert werden. Wenn es klappt, wird die Leistung notiert, wenn es noch nicht reicht, kann jeder in der nächsten Woche wieder teilnehmen.
- Die Abnahme findet immer dienstags von 18.30-20.00 Uhr im Buchgeisterstadion (neben dem Schwimmbad) statt.
- Es müssen vier Disziplinen absolviert werden (Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer).
- Es **muss** ein Nachweis über die Schwimmfähigkeit des Prüflings erbracht werden.
 - Hierbei bietet es sich an, die Sprint- oder Ausdauerstrecke zu schwimmen (somit ist ein Nachweis erbracht).
 - Es werden Schwimmbadzeichen (z.B. DLRG) akzeptiert. Diese dürfen nicht älter als 5 Jahre sein.
- Zum Schwimmen einfach ins Schwimmbad gehen. (Die Abnahme dort ist in der Regel kostenfrei).
- ACHTUNG: Das Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird ist ausschlaggebend!
- Für eine reibungslose Abnahme bitte folgende Unterlagen mitbringen:
 - Prüfkarte: [Sportabzeichen \(djk-werl.de\)](http://sportabzeichen(djk-werl.de))
 - in der „Prüfkarte“ bitte die privaten Daten vollständig ausfüllen und mitbringen.
 - <https://sportabzeichen.dosb.de/>
Auf Grund der aktuellen Hygienevorschriften bitte die erforderlichen (altersspezifischen) Anforderungen ausdrucken und zur Abnahme für den persönlichen Gebrauch mitbringen
- Kosten:
 - Die Abnahme durch die DJK Werl kostet 10,00 Euro
 - Die Urkunde 3,00 Euro (wird durch den KSB Soest ausgestellt)
 - Das Abzeichen 1,00 Euro
 - Sondergebühr für die individuelle Abnahme sowie vorzeitige Prüfkartenausstellung: 20 Euro (hierbei entfällt die Abnahmegebühr)
 - Alle Kosten entfallen für DJK-Mitglieder
- Es findet im darauffolgenden Jahr im Januar eine Urkundenverleihung statt.
- Falls die Urkunde früher benötigt wird (z.B. für Bewerbungen),
 - kann der vollständig ausgefüllte Laufzettel (persönliche Daten, 4 Disziplinen **und** Schwimmnachweis) per email (andrea.sportabzeichen@yahoo.de) zugemailt werden und die DJK füllt eine Prüfkarte aus. Diese wird per Mail an den Kreis-Sport-Bund Soest geschickt und der Bewerber kann sich dort die Urkunde nach telefonischer Absprache abholen.
- **Im Falle einer Corona-Infektion unmittelbar nach dem Training ist unverzüglich über andrea.sportabzeichen@yahoo.de Bescheid zu geben.**